

**ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
ЛЕЧЕНИЯ – ДЛЯ ВСЕХ.
POLST – ДЛЯ СЕРЬЕЗНЫХ
ЗАБОЛЕВАНИЙ.**

Предварительное планирование лечения - это изучение различных типов решений, которые необходимо будет принять, если вы серьезно заболеете или получите травму в будущем, а затем информирование других людей - как членов семьи, так и медицинских работников - о вашем выборе лечения.

Эти решения часто заносятся в предварительное предписание - юридический документ, определяющий порядок оказания медицинской помощи в случае болезни или травмы, когда пациент не может говорить за себя.

POLST предназначается для людей с прогрессирующей, хронической или конечной стадией заболевания и разделяет ваш выбор в отношении лечения. С помощью POLST ваш выбор в отношении лечения превращается в предписания врача, чтобы убедиться, что вы получаете только то лечение, которое хотите.

**Ресурсы по планированию
предварительного медицинского
обслуживания:**

Ресурсы консорциума здравоохранения племен коренного населения Аляски по планированию предварительного медицинского обслуживания anthc.org

Институт заботы о человеке Провиденс instituteforhumancaring.org

Директива о предварительном медицинском обслуживании на Аляске <https://dhss.alaska.gov/dph/Director/Documents/advancedirective.pdf>



**Организации, которые
поддерживают использование
POLST на Аляске:**

Штат Аляска, Департамент
здравоохранения и социального
обеспечения •
Ассоциация больниц и домов
престарелых штата Аляска
(ASHNHA) • Государственная
медицинская ассоциация Аляски •
Ассоциация медсестер хосписов и
паллиативных центров Аляски •
Национальная программа POLST

**AKPOLST.
ORG**



**ВВЕДЕНИЕ ДЛЯ
ПАЦИЕНТОВ И СЕМЕЙ**

В чем заключается цель POLST?

Если у вас серьезное состояние здоровья, вам следует принять решение о том, какое лечение вы хотите получить, до того, как у вас возникнет неотложная медицинская ситуация.

Ваш врач может использовать POLST для составления назначений, в которых будут указаны ваши цели по уходу и виды поддерживающего жизнь лечения, которые вы хотите или не хотите.

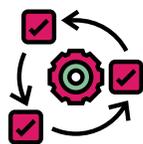
- POLST является добровольным и необязательным.
- POLST - это медицинское назначение, которое обязаны выполнять все медицинские работники на Аляске.
- Вы можете изменить или аннулировать форму POLST в любое время.

POLST может помочь вам принять решение о лечении, которое вы хотели бы получить в случае чрезвычайной медицинской ситуации.

- Не против ли вы поехать в больницу?
- Предпочитаете ли вы оставаться дома?
- Согласны ли вы лечь в отделение интенсивной терапии и, возможно, находиться на аппарате искусственного дыхания?
- Хотели бы вы избежать лечения, которое может быть обременительным, если оно вряд ли поможет вам выздороветь?

Вы сами решаете, что вам больше подходит.

POLST IS



POLST - ЭТО ПРОЦЕСС.

Часть предварительного планирования лечения, которое помогает людям жить наилучшей жизнью.

ОБСУЖДЕНИЕ.

Обсуждение между человеком, его семьей и командой медицинских работников о состоянии здоровья, возможных вариантах лечения и выборе ухода.



ФОРМА.

Форма медицинского назначения, которая сопровождает пациента (называется формой POLST).

Вы или ваш поставщик медицинских услуг можете скачать форму POLST и получить дополнительную информацию о POLST на Аляске на сайте www.akpolst.org.

На основании беседы с вашим лечащим врачом он примет решения о ваших пожеланиях относительно лечения и оформит их в виде медицинских предписаний, заполнив форму POLST.

Врач должен подписать форму, чтобы она стала медицинским предписанием.

Как мне убедиться, что эти медицинские предписания выполняются?

Заполненный POLST - это форма медицинского предписания, которая остается с вами, если вас переводят из одного учреждения в другое. Он может осуществляться у вас дома, в учреждениях долгосрочного ухода, а также в случае госпитализации в больницу.

Если вы живете дома, вам следует хранить POLST в таком месте, где его можно легко найти (например, на стенке холодильника). Он также должен храниться в вашей медицинской карте у вашего лечащего врача и членов вашей команды медицинских работников. Копия также должна быть у вашего доверенного лица/ лица, принимающего решения о медицинском обслуживании.

Все копии POLST действительны, включая цифровые (например, фотография POLST на вашем телефоне).

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ
ИНФОРМАЦИЯ
AKPOLST.ORG**