

**LA PLANIFICACIÓN ANTICIPADA DE LA ATENCIÓN MÉDICA ES PARA TODOS. POLST ES PARA UNA ENFERMEDAD GRAVE.**

---

La planificación anticipada de la atención médica consiste en conocer los diferentes tipos de decisiones de atención médica que se deben tomar si usted se enferma gravemente o se lesiona en el futuro para informar a los demás, tanto a familiares como a proveedores de atención médica, sus opciones de atención.

A menudo, estas opciones se incluyen en una directriz anticipada, un documento legal que guía la atención médica en caso de enfermedad o lesión cuando un paciente no puede hablar.

El POLST es para personas con enfermedades avanzadas, crónicas o en etapa terminal y comparte sus opciones de tratamiento. Con POLST, sus opciones de atención se convierten en órdenes médicas para asegurarse de que solo reciba los tratamientos que quiere.

**Recursos de planificación anticipada de la atención médica:**

Recursos de planificación anticipada de la atención médica del Consorcio de Salud Tribal Nativo de Alaska, [anthc.org](http://anthc.org)

Institute for Human Caring de Providence [instituteforhumancaring.org](http://instituteforhumancaring.org)

Directiva de atención planificada de la atención médica de Alaska [dhss.alaska.gov/dph/Director/Documents/advancedirective.pdf](http://dhss.alaska.gov/dph/Director/Documents/advancedirective.pdf)



**Organizaciones que respaldan el uso de POLST en Alaska:**

Estado de Alaska, Departamento de Salud y Servicios Sociales • Asociación de Asilos de Ancianos y Hospitales del Estado de Alaska (ASHNHA) • Asociación Médica del Estado de Alaska • Asociación de enfermeras de cuidados de hospicio y paliativos de Alaska • National POLST



**INTRODUCCIÓN PARA PACIENTES Y FAMILIA**

---

**AKPOLST.  
ORG**

## ¿Cuál es el propósito del POLST?

Si tiene una condición de salud grave, debe considerar tomar decisiones sobre los tipos de tratamiento que desea antes de que tenga una emergencia médica.

Su médico puede usar el POLST para redactar órdenes que compartan sus objetivos de atención y qué tipos de tratamiento de soporte vital quiere o no quiere.

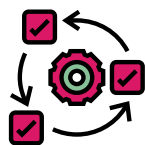
- El POLST es voluntario y opcional.
- POLST es una orden médica que todos los profesionales de la salud en Alaska deben cumplir.
- Puede cambiar o anular su formulario POLST en cualquier momento.

El POLST puede ayudarlo a tomar decisiones sobre el tratamiento que desearía en caso de que tuviera una emergencia médica.

- ¿Le parece bien ir al hospital?
- ¿Prefiere quedarse donde está?
- ¿Le parece bien ingresar en la unidad de cuidados intensivos y posiblemente usar un respirador?
- ¿Le gustaría evitar los tratamientos que pueden resultar engorrosos si es poco probable que lo ayuden a recuperarse?

**Usted decide lo que más le conviene.**

# POLST IS



## **POLST ES UN PROCESO.**

Parte de la planificación anticipada de la atención médica, que ayuda a las personas a vivir la mejor vida posible.

## **UNA CONVERSACIÓN.**

Una conversación entre una persona, su familia elegida y su equipo de atención médica sobre su condición médica, las posibles opciones de tratamiento y las opciones de atención.



## **UN FORMULARIO.**



Un formulario de orden médica que viaja con un paciente (llamado formulario POLST).

Usted o su proveedor de atención médica pueden descargar el formulario POLST y obtener más información sobre POLST en Alaska en [www.akpolst.org](http://www.akpolst.org).

Con base en la conversación con su proveedor, tomarán las decisiones que usted haya tomado sobre sus deseos de tratamiento y elaborarán órdenes médicas al completar un formulario POLST.

Un médico debe firmar el formulario para que sea una orden médica.

## **¿Cómo me aseguro de que se cumplan estas órdenes médicas?**

El POLST completo es un formulario de orden médica que permanece con usted si lo trasladan de un entorno de atención a otro. Se puede hacer cumplir en su hogar, en centros de atención a largo plazo y si lo ingresan en un hospital.

Si vive en casa, debe guardar el POLST en un lugar donde se pueda encontrar fácilmente (por ej., en la parte frontal del refrigerador). Su proveedor de atención primaria y los miembros de su equipo de atención médica también deben guardarlo en su historia clínica. La persona que toma las decisiones de atención médica o sustituta también debe tener una copia.

Todas las copias del POLST son válidas, incluidas las digitales (por ej., una imagen de su POLST en su teléfono).

**MÁS  
INFORMACIÓN  
AKPOLST.ORG**