

アドバンス・ケア・プランニングは、  
すべての人のためのものです。  
**POLST**は重病のためのものです。

---

アドバンス・ケア・プランニングとは、  
将来自分が重い病気や怪我をしたときに  
必要となる、さまざまな医療上の決定事  
項について学び、家族や医療従事者など  
に、自分の医療上の選択肢を知らせてお  
くことです。

このような選択肢は、事前指示書という  
法的文書にまとめられることが多く、患  
者が自分で話すことができない場合に、  
病気やけがの際の医療を導くためのもの  
です。

POLSTは、進行した病気、慢性的な病  
気、または末期の病気の人のためのもの  
で、治療に関するあなたの選択肢を共有  
するものです。POLSTを使えば、あなた  
のケアに対する選択肢が医師の指示とな  
り、あなたが望む治療だけを受けられる  
ようになります。

**アドバンス・ケア・プランのリソース**  
アラスカ先住民族健康コンソーシアム ア  
ドバンスケアプランニングのリソース  
[anthc.org](http://anthc.org)

プロビデンス ヒューマン ケアリング イン  
スティテュート  
[instituteforhumancaring.org](http://instituteforhumancaring.org)

アラスカ州 アドバンス ヘルスケアディレ  
クティブ  
[dhss.alaska.gov/dph/Director/Documents/a  
dvancedirective.pdf](http://dhss.alaska.gov/dph/Director/Documents/advancedirective.pdf)



**アラスカでPOLSTの使用を推奨して  
いる団体。**

アラスカ州保健社会福祉省・  
アラスカ州立病院 ナーシングホーム  
協会 (ASHNHA)・アラスカ州医師会・  
アラスカホスピス 緩和ケア看護師協  
会・全国 POLST



**患者さんへの紹介 ご家  
族の皆様へ**

---

**AKPOLST.  
ORG**

## POLSTの目的は何ですか？

深刻な健康状態にある場合は、緊急事態に陥る前に、どのような治療を望むかを決定することを検討する必要があります。

あなたの担当医は、あなたのケアの目標や、あなたが望むまたは望まない生命維持治療の種類を共有する命令を書くために、POLSTを使用することができます。

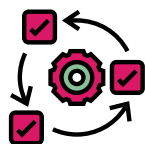
- POLSTは任意であり、オプションである。
- POLSTは、アラスカ州のすべての医療従事者が尊重することが義務付けられている医療命令です
- POLSTフォームは、いつでも変更または無効にすることができます。

POLSTは、医療上の緊急事態が発生した場合に、あなたが望む治療について決定するのに役立ちます。

- 病院に行っても大丈夫ですか？
- 今のままがいいのか？
- 集中治療室に入って、呼吸器を使う可能性があります。大丈夫ですか？
- 回復の見込みがないのであれば、負担になるような治療は避けたいとお考えでしょうか？

何が一番自分に合っているかを決めるのはあなたです。

# POLST IS



## POLSTですプロセス。

個人が可能な限り最高の人生を送ることを支援するアドバンス・ケア・プランニングの一環

## 会話です。

個人とその家族、そして医療チームによる、病状、可能性のある治療法、ケアの選択についての会話。



## フォーム



患者と共に移動する医療指示書（POLSTフォームと呼ばれる）。

あなたまたはあなたの医療提供者は、以下のサイトでPOLSTフォームをダウンロードし、アラスカでのPOLSTに関するより詳しい情報を得ることができます。  
[www.akpolst.org](http://www.akpolst.org)

医療機関との会話をもとに、あなたの治療希望について決めたことを、POLSTフォームに記入することで医療指示に変えてくれます。

医療命令となるには、医師の署名が必要です。

## どのようにすれば、これらの医療指示を尊重させることができますか？

記入されたPOLSTは、介護の場を移動しても、あなたの手元に残る医療注文書となります。自宅、介護施設、病院に入院した場合などでも表彰されることがあります。

在宅の場合は、POLSTを見つけやすい場所（冷蔵庫の前など）に保管しておくといでしょう。また、主治医や医療チームのメンバーがあなたの医療カルテに保管する必要があります。あなたの代理人／医療意思決定者もまた、そのコピーを持つべきです。

POLSTのコピーは、デジタル（例：携帯電話のPOLSTの写真）を含めてすべて有効です。

もっと詳しく  
**AKPOLST.ORG**